

# Workshop 'Hoe krijg ik grip op het leven met mijn kind'

## Waarom?

Het leven ging zoals het ging. En toen werd u ouder van een kind waar iets mee is... een kind met een handicap... Sindsdien het centrale thema in uw bestaan. Aandacht, liefde en zorgzaamheid voor uw kind, worden vaak overschaduwd door onzekerheid en angst. De zorgsituatie waar u middenin zit, vergeet u veel. Combinaties van factoren, leiden tot groot geluk en diep verdriet. Factoren bij uw kind, bij uzelf, het gezin, professionals en instanties. Niet in de laatste plaats is het zorgdoolhof, bron van ergernis en frustratie. Al met al is het een uitdaging om grip te krijgen op het leven met uw kind, en met elkaar. En die grip is wel nodig om het leven aan te kunnen. Er samen ook nog iets moois van maken, is het beeld waar u in gelooft, en naar verlangt.

## Hoe?

Tijdens deze eendaagse workshop richt u zich op uw gezin. U als spil, vanaf de zijlijn. U gaat actief aan de slag voor meer inzicht en houvast. Uw problemen worden niet opgelost, de aanpak ervan wordt wel duidelijk. Door het ontrafelen van de draden, ontstaat keuzevrijheid in uw proces, het begin van meer lucht, licht en grip!

## Voor wie?

Ouders van een kind met intensieve ondersteuningsvragen zoals kinderen met ernstige meervoudige beperkingen (EMB).



## Doelstelling

Ouders weten hoe ze (meer) grip kunnen krijgen op het leven met hun zorgintensieve kind, door beeldvorming en analyse van de leef- en gezinssituatie.

## Wat?

Er wordt stil gestaan bij (het samenspel tussen) uw kind en de mensen om hem of haar heen. U als ouder, andere gezinsleden, het informele netwerk en de betrokken professionals, binnen uw gezin en daarbuiten. We gaan in gesprek, u reflecteert op uw situatie en brengt dit in beeld. Hoe gaat het? waarover bent u tevreden, wat maakt u blij. Waarover bent u ontevreden en wat maakt u verdrietig. Wat is voor u van waarde en wat zou u willen. Wat wilt u zo laten en wat wilt u anders.

# Workshop 'Hoe krijg ik grip op het leven met mijn kind'

Welke hulpvragen heeft u op dit moment en wat is er nodig om deze te beantwoorden. Hoe kunt u dit zo organiseren, dat het leidt tot verbetering van uw situatie. Wat en wie heeft u daarbij nodig?

## Thema's

☀ Hoe ervaart u de fysieke- en psychische gezondheid van u en uw gezinsleden en wat zou u willen op dit vlak.

☀ Wordt in uw gezin rekening gehouden met ieders streven naar autonomie, zelfbepaling, sociale participatie, persoonlijke ontwikkeling en leren. Wat zou u hierin anders willen en waarom.

☀ Is er sprake van gelijkwaardigheid in uw gezin en is er ruimte voor eigen behoeften, voorkeuren en interesses. Is dit in balans. Wat zou u wensen.

☀ Hoe ziet uw gezinsleven eruit; wat doen jullie samen, met en zonder ondersteuning, hoe wordt vrije tijd ingevuld, welke (aangepaste) leefstijl hanteert uw gezin en wat zou gewenst zijn.

☀ Wat zou u uw gezin toewensen als het gaat om de onderlinge verhouding tussen gezinsleden en met betrokken professionals. Wat is daarbij van waarde voor u en de anderen. Welke drijfveren van betrokkenen, dragen eraan bij om uw wens te realiseren.

☀ Hoe woont u met uw gezin, is dit voor u naar wens.

☀ Welke aanpassingen zijn er gedaan in huis, of zijn gewenst. Wat betekent dit voor de gezinsleden.

☀ Welke informele en formele ondersteuning krijgt uw gezin (vanwege uw kind) en is dit passend voor de gezinssituatie. Wat wilt u hierin het liefst veranderen.

## Houdbaarheid

Voorafgaand aan de workshop ontvangt u een inlogcode voor een digitaal platform voor uw kind (en u/uw gezin). Tijdens deze dag kunt u al uw informatie hier opslaan en bewaren. De toegang is alleen bestemd voor u. Indien gewenst kunt u zich later abonneren op dit platform.

## Onderbouwing

Tijdens de workshop maken we gebruik van het denk- en werkkader: 'Floreren & Stimuleren'. Dit is het theoretisch denkkader en praktisch werkmodel van het Quality of Life Centre. ([www.golcentre.eu](http://www.golcentre.eu)). De eerder genoemde thema's komen uit dit kader. Daarnaast benutten we de driehoekskunde (Chiel Egberts) en het IJsbbergmodel (McClelland). Uw ervaring, kennis, vragen, antwoorden en suggesties, worden systematisch in kaart gebracht, aan de hand van deze bronnen.

# Workshop 'Hoe krijg ik grip op het leven met mijn kind'

## Workshopleiders

Mia Nijland

(Orthopedagoog complexe zorg & onderwijs)

Gastdocent (Ouder van een kind met EMB).

Gastdocent (Humanistica & Zorgethica i.o.)

## Locatie en tijdstip

Quality of Life Centre Oranjelaan 5 in Wijhe

Inloop en koffie	09.00 uur – 09.30 uur
Workshop	09.30 uur – 12.30 uur
Lunch	12.30 uur – 13.30 uur
Workshop	13.30 uur – 16.30 uur
Aperitief	16.30 uur – 17.30 uur
Diner	17.30 uur – 18.30 uur

## Dagen en data 2019

zaterdag 9 maart 2019

zaterdag 30 maart 2019

zaterdag 13 april 2019

zaterdag 28 september 2019

zaterdag 5 oktober 2019

zaterdag 2 november 2019

## Groepsgrootte

10 - 12 personen per dag

## Meenemen

Laptop

## Kosten

De kosten zijn 245 euro per persoon inclusief lunch, aperitief en diner na afloop.

## Aanmelding

Quality of Life Centre  
Oranjelaan 5, 8131 DA Wijhe  
Telefoon 0570 522 805

[info@qolcentre.eu](mailto:info@qolcentre.eu)

[www.qolcentre.eu](http://www.qolcentre.eu)